KURSPLAN ab 01. Dezember 2026

Tel: 040 / 69 64 51 82
info@turnhalle-hh.de
www.turnhalle-hh.de

Turnhalle

Sport · Fitness · Freizeit

Mo, Mi, Fr : 7:00 – 22:00 Uhr
Di, Do: 9:00 – 22:00 Uhr
Sa, So: 10:00 – 19:00 Uhr

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
GYM 1	GYM 2	GYM 1	GYM 2	GYM 1	GYM 2	GYM 1	GYM 2	GYM 1	GYM 2	GYM 1	GYM 2	GYM 1	GYM 2
09:00-10:00 BELEGT	ZUR FREIEN NUTZUNG	09:30-10:30 BELEGT	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	09:30-10:30 BELEGT	ZUR FREIEN NUTZUNG	09:00-10:00 BELEGT	ZUR FREIEN NUTZUNG	10:30-11:30 FITJUMP	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG
11:00-12:00 REHA-SPORT	ZUR FREIEN NUTZUNG	10:30-11:30 WORKOUT 50+	ZUR FREIEN NUTZUNG	10:45-11:45 REHA-SPORT	10:00-11:45 BELEGT	11:00-12:15 PILATES	ZUR FREIEN NUTZUNG	10:00-12:15 BELEGT	ZUR FREIEN NUTZUNG	11:45-13:15 FUNCTIONAL-TRAINING	ZUR FREIEN NUTZUNG	11:00-12:00 BODY PUMP®	ZUR FREIEN NUTZUNG
ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	11:50-12:50 REHA-SPORT	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG
ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	13:00-14:00 BELEGT	ZUR FREIEN NUTZUNG	13:00-15:15 BELEGT	ZUR FREIEN NUTZUNG	13:00-14:00 BELEGT	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	14:00-15:00 ZUR FREIEN NUTZUNG* (RESERVIERBAR)	ZUR FREIEN NUTZUNG	14:00-15:00 ZUR FREIEN NUTZUNG* (RESERVIERBAR)	ZUR FREIEN NUTZUNG
16:30-17:30 BELEGT	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	17:30-18:30 BELEGT	16:30-17:45 BELEGT	16:50-17:50 HYROX®	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	15:00-16:00 ZUR FREIEN NUTZUNG* (RESERVIERBAR)	ZUR FREIEN NUTZUNG	15:00-16:00 ZUR FREIEN NUTZUNG* (RESERVIERBAR)	ZUR FREIEN NUTZUNG
ZUR FREIEN NUTZUNG	17:20-18:20 HYROX® BEGINNER	17:30-18:30 BODY PUMP®	18:45-19:30 SPANISCH (IM BODENRAUM)	18:00-19:00 PILATES	18:00-19:00 HYROX® BEGINNER	17:30-18:30 FITJUMP	17:30-18:30 BELEGT	ZUR FREIEN NUTZUNG	17:15-18:15 YIN-YOGA	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG
18:30-19:30 FUNCTIONAL-TRAINING	18:30-19:30 REHA-SPORT	18:45-19:45 INDOOR-CYCLING	19:00-19:50 PILATES	19:10-20:10 FITJUMP	19:10-20:00 VINYASA-YOGA	18:40-19:40 INDOOR-CYCLING	18:40-19:40 REHA-SPORT	18:15-19:15 BODY PUMP®	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG	ZUR FREIEN NUTZUNG
20:00-21:00 BELEGT	ZUR FREIEN NUTZUNG	19:50-21:15 BOXEN	ZUR FREIEN NUTZUNG	20:20-21:20 BELEGT	20:15-21:30 KARATE*** (UNTERSTUFE)	20:00-21:00 BELEGT	19:50-20:50 HYROX®	19:30-21:30 BELEGT	ZUR FREIEN NUTZUNG				

***ANMELDUNG UNTER 01752481487

*ZUR FREIEN NUTZUNG (RESERVIERBAR)
RESERVIERUNG AUSSCHLIESSLICH TELEFONISCH, MINDESTENS 3 STUNDEN IM VORAUS! DIE VOLLSTÄNDIGEN NUTZUNGS- UND BUCHUNGSBEDINGUNGEN FINDET IHR ÜBER DEN QR-CODE ODER DIREKT AUF UNSERER WEBSITE.

ZUR FREIEN NUTZUNG: BASKETBALL, BADMINTON, PICKLEBALL, TISCHTENNIS, DART, SCHACH, BACKGAMMON